



ZORGNET ROEMENIË

December 2022

Zo aan het einde van het jaar neemt Erica u in deze nieuwsbrief weer mee naar de verschillende projecten in Roemenië.

Hospice Alinare Mică



In onze hospice worden 20 mensen verzorgd. Sommige gasten komen voor terminale zorg. Onze taak is om deze mensen zo waardig mogelijk te begeleiden in

deze laatste levensfase. Dat is niet altijd eenvoudig. Vooral voor nieuwe collega's is het een leerzaam proces. Zorgen dat de mensen zo comfortabel mogelijk verzorgd worden, tijd hebben voor een persoonlijk gesprek, het begeleiden van de familie. Dit alles is een complex geheel van professionele handelingen gecombineerd met empathie en medeleven. Dat is het moeilijke maar ook mooie gedeelte van ons werk.

De laatste tijd zijn er veel gasten die al langere tijd bij ons verblijven. In de tijd van de pandemie leek het



ons niet verstandig om kortlopende verblijven niet te verlengen. Dat betekent dat er veel chronisch zieke mensen in de hospice zijn. Het valt op dat de mensen naast een chronische aandoening vaak ook een vorm van dementie hebben. Dat vraagt vaak om een andere benadering. We zijn dankbaar personeel te hebben dat zich goed aan diverse situaties weet aan te passen.

Zorgcentrum Acasă



In ons zorgcentrum Acasă wonen 68 mensen. Overwegend mensen die al een dagje ouder zijn, zo rond de 80 jaar. Maar ook jongere ouderen die nog

maar net met pensioen zijn. En dan heb ik het over mensen van begin 60. De pensioengerechtigde leeftijd

voor vrouwen is op dit moment 62 jaar, die voor mannen 65 jaar. Maar ouderen die nu bijvoorbeeld 78 jaar zijn, zijn al vanaf hun 57ste met pensioen!

Wat dit jaar opvalt, is dat de eerste generatie bewoners bij ons in huis wegvalt. Mensen die al vanaf 2015, 2016 of 2017 bij ons wonen overlijden dit jaar. En dat is vaak best pijnlijk, ook voor ons. Je bent zo gewend geraakt aan de mensen, met hun gewoonten en gebruiken. En als dat wegvalt, voelt dat wel als een gemis.

Er komen dus veel nieuwe bewoners en dat levert dan weer een andere dynamiek op. Er ontstaan andere vriendschappen en relaties. Dat blijft boeiend om te zien.

Eén van de voordelen van het wonen in een zorgcentrum of verzorgingshuis is de mogelijkheid of de



mogelijkheden die er zijn voor sociaal contact. Het samen `s ochtends naar de eetzaal schuifelen voor het ontbijt.

Daarna gaat een aantal mensen stevast rummicub spelen en anderen gaan naar het sportzaaltje. En weer anderen gaan ergens bij elkaar zitten om wat te babbelen en tv te kijken. Om 1 uur is het weer tijd om te eten, daarna even rusten en om 4 uur is altijd wel iets te doen in de activiteitenruimte. Soms is dat een spelletje, soms knutselen ze en natuurlijk ontbreekt ook de bingomiddag niet. Ook worden alle verjaardagen gevierd met enorme taarten van 5 kg. Dat blijkt een succes!

In december is het al weer 8 jaar geleden dat we het zorgcentrum geopend hebben. We hebben al veel bewoners mogen begroeten en werken met een gemotiveerde groep collega's. Ook de locatie bevalt goed. Het centrum is gelegen in een prachtige omgeving. Alleen betalen we veel huur en we zijn ook veel geld kwijt aan reparaties in het gebouw zelf. En over een paar jaar loopt het huurcontract weer af en wie weet wat dan de eisen van de eigenaar zullen zijn. Daarom zijn we voorzichtig begonnen om te kijken of er mogelijkheden zijn voor iets anders. En dan denken we aan het bouwen van een nieuw gebouw. Een stukje grond hebben we al, in een prachtige

Erica Hijkooop is voor de realisatie van de projecten afhankelijk van (structurele) giften. Een belastingaftrekbare gift kunt u overmaken op bank rek nr. NL72 RABO 0147.9460.69 t.n.v. Stichting Zorgnet Roemenië.

De in- en uitkomsten van de stichting worden gecontroleerd door een accountant.

omgeving. We zijn nu bezig met tekeningen. De grote vraag is of we ergens financiering kunnen krijgen. En dan denken we aan Europese fondsen. We zoeken nu mensen die daar ervaring mee hebben. Het is allemaal nog helemaal in een beginfase. Maar we denken dat het zeker de moeite waard is om te proberen en uit te zoeken.

Tafeltje-dek-je.

Van maandag tot vrijdag vertrekt onze chauffeur dagelijks zo rond half elf met 30 maaltijden die kris-kras door de stad geleverd worden. Dagelijks rijdt hij zo'n 45 km. en is daarmee 4 uur onderweg. Hij komt bij allerlei mensen in huis. Maar ze hebben allemaal 1 ding gemeen; het lukt niet meer om hun eigen potje te koken. Een eenvoudig project voor ons, maar waar nog steeds, na al die jaren veel behoefte aan is. In de stad Iași zijn wij de enige die warme maaltijden gratis bij de mensen thuis bezorgen. En dat het nog steeds gratis is, is mede te danken aan de Winterfair in Gouda! Hartelijk dank daarvoor!



Naast de projecten die vooral op ouderen gericht zijn, is er **Huize Regenboog**.

In dit huis is er plaats voor 7 kinderen, waarvan er nu 5 in huis zijn. Dit zijn meisjes die niet meer thuis kunnen wonen en in samenwerking met instanties wordt een veilige plek gezocht. Er wonen ondermeer 3 zusjes en verder twee andere meisjes. Ze gaan naar school in het dorp en ontwikkelen met kleine stapjes. Net als in Nederland is de regel dat je met 18 jaar zelfstandig mag gaan wonen. Daardoor is er één meisje het huis uit gegaan, maar de ander is bij haar zusjes gebleven.



Zo is er veel om dankbaar voor te zijn, maar bovenal dat God de kracht geeft om dit werk te kunnen doen!

Vanuit Roemenië wil ik u danken voor uw interesse en steun aan ons werk!

Crăciun fericit și un 2023 bun!

Vanuit de TFC Stichting Zorgnet Roemenië

Ontbijtactie club Kompas:

Op 3 december is er door de tieners van club Kompas bij veel mensen een overheerlijk ontbijt bezorgd! Dank voor jullie inzet! Het smaakte uitstekend en we houden ons aanbevolen voor volgend jaar!



Voor 2023 zijn wij weer bezig met het maken van plannen om u te ontmoeten:

- Een high tea
- Aan tafel met...
- De Hofstedendag

Over deze acties, later meer!

Ook in Roemenië is het fijn om post te ontvangen. Wij vragen u dan ook om af en toe eens een kaartje te sturen naar Erica en Elles:

Str. Diminetii nr. 9
Bl. 775 Sc. A parter, Ap. 3
700666 Iasi
România

Hartelijke groet, namens de TFC Stichting Zorgnet Roemenië

Marco van Dijk
Gert en Mieke Houtman
Imca Radder
Marjolein de Waal
Cor Verkade

Contactgegevens:

Ericalaan 19
2803 BN Gouda
stichtingzorgnetroemenie@gmail.com
<https://stichtingzorgnet.eu/>